

第5回 シニアサロン二本松 のご案内

二本松自治会では、在宅高齢者交流支援の促進を目的として、茶話会（ランチ会）を開催します。今回は「健康づくり」について、調布市健康推進課の方よりミニ講座を予定しています。

それと懐かしい曲を唄い皆さんと昼食を楽しみましょう。5回目となります茶話会を下記の通り開催いたしますので、ご案内申し上げます。

初めての会員の皆様もどしどしご参加ください。心よりお待ちしております。

ミニ出前講座
『健康づくり』について開催

記



開催日時 平成27年 **12月9日（水）**

午前10時30分～12時30分

会場 西調布住宅 集会場（椅子席）

（裏面 会場案内図参照）

参加費 **200円**（昼食代） ※当日受付に、釣銭のないようお支払下さい

締切日 平成27年 12月4日（金） 締切

申込先 事務局(下記担当者)あて提出（投函）願います。

その他 前回の模様は、二本松自治会ホームページを参照ください。

<http://www.chofu-nihonmatsu.com/>

以上

----- 切り取り線 -----

参加申込書

平成27年 月 日

ブロック名 第__ブロック

フリガナ

◆氏名 _____ (男・女) 年齢 才

フリガナ (ご家族2名で申し込みの方は記入ください)

◆氏名 _____ (男・女) 年齢 才

◆住所 調布市 _____

◆電話または携帯 () _____

◆申込先 [事務局] salon@chofu-nihonmatsu.com (メールまたは電話申込可)

西本企画 (上石原3-57-123) 499-1369

井下企画 (コスモ 403号) 489-8903

吉田企画補 (ガーデンフォート 515号) 489-5929

松沢14B長 (センチュリーリバーサイド 302号)

羽鳥副会長 (多摩川2-1-7) ※メイツ調布 真向い

金子会計 (サンヴェール 809号)

*参加申込書に記載いただいた個人情報シニアサロン二本松の活動にのみ使用いたします。

会場案内図

