



集合スナップ



揃って素振り練習



川崎ご夫妻一休み



竹見さんの華麗なフォーム

## 11月テニス練習会報告及び12月出欠連絡表

開催日時：11月15日（第3日曜日）PM2:00～4:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO15コート(ハードコート)

参加人数：9名(集合スナップ)

活動報告：雨あがりの曇り空のもとの開催となりました。前夜来の雨模様のため予定を変更した会員もいて欠席者が多かった

### \* 練習内容

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操
- (2) 基礎練習 サーブ レシーブ ラリー
- (3) 実戦練習 ゲーム形式 (男女混合ペアチーム戦他)

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

・こんばんは!!昨日はありがとうございました!!おかげさまで娘も私もテニスが前よりすごく楽しくなっております! 次回も楽しみです!.....(藤村さん前回の感想)

【連絡表】 **必ず返信のこと.....締切12/10**

・会員名 ご家族の場合代表者名

他(計 名) 下記出・欠に ○ 囲み

練習日12月20日 出・欠	予備日12月27日 出・欠
---------------	---------------

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部