



上達著しいリリーちゃん



宮崎親子最後の仕事

集合スナップ (お土産もたくさん!)

3 月期報告及び新年度更新・4 月期連絡表

開催日時：平成28年3月20日（第3日曜日）PM2：00～4：00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO. 11コート

参加人数：15名(集合スナップ)

活動報告：新春初めての練習会は15名（子供6名・大人9名）の参加者により、活気あふれる打ち初めとなりました。3連休の中日でしたが好天に恵まれ、久々にいい汗を流せました

* 練習内容

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 素振り
- (2) 基礎練習 サーブ レシーブ
- (3) 実戦練習 ゲーム形式（親子ペアチーム戦他）

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

新年度継続される方は次回練習日に更新手続きをお願いします知人・友人でテニスに興味ある方どしどし入会を勧めてください！

なお、宮崎（親子）会員は4月に転居されるということで退会されます。1年間でしたがお疲れ様でした。埼玉の方でもテニスを続けて下さい

【連絡表】 **必ず返信のこと・・・締切日：4月10日（日）**

・会員名 ご家族の場合代表者名

他（計 名） 下記出・欠に ○ 囲み

練習日：4月17日 出・欠	予備日：4月24日 出・欠
---------------	---------------

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部