

会員募集中！ 自治会テニスをご一緒に



集合スナップ・お疲れ様でした

3 月度テニス練習会報告・4 月度案内

開催日時：2019年3月24日（第4日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ NO14コート（オムニ）

参加人数：参加者16名（大人9名 子供7名）

活動報告：年度末多忙の中でしたが天候に恵まれ、新規に平木さん（アクア調布）が加入され大勢の参加者でゲーム中心の久々に大変活気に満ちた練習会となり大いにテニスを楽しむことができました

* 練習内容

- (1) 準備体操 ランニング 正しいラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ・ショート・ロングラリー
 ・ゲーム形式（子供・大人ペアチーム総当たり戦）
- (4) 整理体操 各自 コート整備

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

4月の練習日は時間の変更（1時間早まる）になってますご注意ください
なお未登録の方は申込書（会費）のご持参お忘れなくお願いします

<< 次回2019年4月度 開催連絡 >>

【連絡票】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・報告締切日：2019年4月7日（日）

電話：090-4092-8046（平山テニス部長）

【連絡票】

mail：tennis.ml@chofu-nihonmatsu.com

練習日	出	欠
4/14（第2日曜） AM 9:00～11:00	参加者氏名：	
予備日	出	欠
4/28（第4日曜） AM10:00～12:00		

・ご意見、ご要望等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部