



集合スナップ（新型コロナ対策：3密・マスク着用）

11月度テニス練習会報告・次回案内

開催日時：2020年11月22日（第4日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15・16コート

参加人数：参加者8名（大人6名 子供2名）

活動報告：小春日和の絶好のテニス日和の中、コロナ禍防止対策を心掛けつつ、テニスを楽しみました。
 徐々に小人数で休む間もなくゲームに打ち込むことができました

*** 練習内容**

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ショート・ロングラリー
- (4) ゲーム形式 子供・大人混合W総当たり戦
- (5) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・ 次回12月は13日（第2日曜日）年内最後で、1月・2月は休会です
- ・ 新型コロナ感染防止対策の徹底（3密・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）
 励行で新年を迎えましょう
- ・ Mailアドレス： tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました
- ・ 年末には自治会行事の夜見回りが予定されてます。12/28(月)・29(火) 奮ってご参加を！

【連絡表】 **必ず返信のこと（メール・電話可）** . . . **締切 2020/12/6**

電話：090-4092-8046（川崎部長代理）

Mail: tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com（新）

次回練習日 12/13（第2日曜日） 10:00～12:00	出 ・ 欠 参加者氏名：
予備 12/27（第4日曜日）	出 ・ 欠

・ ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部