



集合スナップに変えて

“テニス部だより‘21-1月号”

開催日時：2021年1月10日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.16コート、

参加人数：参加者2名（大人2名 子供0名）

活動報告：1月の練習は初めての試みとはいえ急用・コロナ予防等で欠席多数となり、参加者が2名。当日は幸い天候に恵まれ、久々のテニス特訓の打ち始めとなりました。いつもの賑わいはなく、基礎練習もそこそこにゲーム中心の練習でした。

*練習内容

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ショートラリー・サーブ、レシーブ
- (4) ゲーム形式
- (5) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・次回2月は14日（日）、コートは1面で開催します
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）
励行でまいりましょう

・Mailアドレス： tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました

・この春小学校を卒業される子供さんには自治会より記念品が！ 申請は済みましたか？

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可） ... 締切 2021/2/9（火）

電話：090-4092-8046（世話人：平山）

Mail：tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com（新）

次回練習日	出 ・ 欠
2/14（第2日曜日）	参加者氏名：
10:00～12:00	
予備 2/28（第4日曜日）	出 ・ 欠