



集合スナップ（ソーシャルD意識して）

‘21年3月度テニス部だより

開催日時：2021年3月14日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15、16コート、

参加人数：参加者17名（大人8名 子供9名、うち体験者3名）

活動報告：前日の春雷・雨も上がり絶好のテニス日和？ 少々春風のいたずらがありボールコントロールがままならなかったが、総勢17名もの賑わいで充実したテニス練習日となりました。それにしても子供たちの上達が目立ちうれしい

* 練習内容 （BGM：モーツァルト）

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ショートラリー・サーブ、レシーブ
- (4) ゲーム形式
- (5) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・4月は会員登録更新手続きをお忘れなく
- ・次回4月は11日2面で開催予定です
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）
励行でまいりましょう

・Mailアドレス： tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました

【連絡表】必ず返信のこと（メール・電話可）・・・ 締切 2021/4/4（日）

電話：090-4092-8046（世話人：平山）

Mail：tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com（新）

次回練習日	出	・	欠
4/11（第2日曜日）	参加者氏名：		
10:00～12:00			
予備日 4/25（第4日曜日）	出	・	欠