



集合スナップ（ソーシャルD意識して）

‘21年5月度テニス部だより

開催日時：2021年5月9日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15、16コート

参加人数：参加者19名（大人13名 子供6名）

活動報告：初の真夏日、黄砂混じりの強風の中、総勢19名参加の練習会でした。

強風のためゲームの特にサーブには苦労しました。

*練習内容（BGM：モーツァルト）

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 ショートラリー・サーブ、レシーブ
- (4) ゲーム形式
- (5) 整理体操 各自

写真撮影

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・健康管理のため：運動不足解消のため・・・等、目標・目的の方が大勢いました（健全な精神は・・・）
- ・次回6月は13日（日）、2面で開催予定です
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）
励行でまいりましょう

・Mailアドレス： tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました

【連絡表】必ず連絡のこと（メール・電話可）・・・ 締切 2021/6/6（日）

電話：090-4092-8046（世話人：平山）

Mail：tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com（新）

次回練習日	出	・	欠
6/13（第2日曜日）	参加者氏名：		
10:00～12:00			
予備日 6/27（第4日曜日）	出	・	欠

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部