



集合スナップ（ソーシャルD意識して）

## ‘21年6月度テニス部だより

開催日時：2021年6月13日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15、16コート、

参加人数：参加者17名（大人10名 子供7名）

活動報告：梅雨入り真近かの曇天で蒸し暑い中、総勢17名参加の練習会で、特に熱中症対策としてこまめな水分補給に気を配りました。

\* 練習内容（BGM：FMラジオミュージック）

- (1) 準備体操 ランニング ラジオ体操 ストレッチほか
  - (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
  - (3) ゲーム形式
  - (4) 整理体操 各自
- 写真撮影

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・健康管理のため：運動不足解消のため・・・等目標・目的が大勢いました（健全な精神は・・・）
- ・次回7月は11日2面で開催予定。予備日25日合わせて出欠の回答願います（梅雨で延期の可能性も）
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底（3密回避・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）  
継続励行でまいりましょう

・Mailアドレス：tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com 変更しました

\*\*\*\*\*

【連絡表】必ず連絡のこと（メール・電話可）・・・ 締切 2021/7/4（日）

電話：090-4092-8046（世話人：平山）

Mail：tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com（新）

次回練習日	出	・	欠
7/11（第2日曜日）	参加者氏名：		
10:00～12:00			
予備日 7/25（第4日曜日）	出	・	欠

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部