



集合スナップ（新型コロナ対策：3密・マスク着用）

## 11月度テニス練習会報告・次回案内

開催日時：2021年11月14日（第2日曜日）AM10:00～12:00

開催場所：東宝調布テニスクラブ No.15・16コート、

参加人数：参加者15名（大人10名 子供5名）

活動報告：小春日和の絶好のテニス日和の中、コロナ禍防止対策を心掛けつつ、練習にゲームにと晩秋の一時を楽しみ、本年のテニス打ち納めとなりました

### \* 練習内容

- (1) 準備体操 ラジオ体操 ストレッチほか
- (2) 基礎練習 素振り（フォア バック サーブ）
- (3) 実戦練習 サーブ、レシーブ・ショート・ロングラリー
- (4) ゲーム形式 子供・大人別W総当たり戦
- (5) 整理体操 各自

会員・コーチからの一言！（感想、意見、連絡・・・）

- ・次回開催日は、2022年2月13日（第2日曜日）です。12月、1月は休会です
- ・新型コロナ感染防止対策の徹底（3密・手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス）  
励行で新年を迎えましょう
- ・Mail アドレス：[tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com](mailto:tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com) 変更しました
- ・年末には自治会行事の「年末見回り」が予定されてます（12/28[月]・29[火]）奮ってご参加を！

\*\*\*\*\*

【連絡表】欠席者は**必ず返信のこと（メール・電話可）**・・・締切日 2022/2/6（第1日曜）

Mail: [tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com](mailto:tennis.gr@chofu-nihonmatsu.com)（新）

<b>次回練習日</b> <b>2/13（第2日曜日）</b> <b>10:00～12:00</b> 予備 2/27（第4日曜日）	<b>欠席のみ連絡</b> 欠席者氏名：
--	-------------------------

・ご意見、等ありましたらご記入ください

二本松自治会テニス部